

Changez ! La psychologie sociale au service de la transition

Comment accompagner les salariés dans le changement des comportements ?

Durée : 2 jours (15 h)
Dates : 22 et 23 avril 2026
Lieu : Bordeaux
Inter
Présentiel

1 Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qui se joue derrière les freins au changement et développer des stratégies efficaces autour de la transition écologique,
- Analyser les principes de la psychologie sociale et de la psychologie positive appliqués à la conduite du changement
- Identifier des solutions opérationnelles et des outils concrets, adaptés à sa problématique.

2 Programme détaillé

Jour 1 : Comprendre et agir sur les freins au changement

Partie 1 : Visite d'un lieu emblématique et témoignage d'un acteur de terrain.

- Visite, témoignage, échanges autour de la problématique : *"Comment engager mes équipes vers un impact écologique plus fort malgré des résistances ?"*
- Définition et contextualisation des défis spécifiques rencontrés

Partie 2 : Compréhension des résistances :

- Mécanismes psychosociologiques et comportementaux : exploration des freins au changement au niveau individuel et collectif
- Modèles d'accompagnement : Présentation des grands modèles pour faciliter le changement de comportement.

Jour 2 : Imaginer, créer et ancrer le changement

Partie 1 : Aller bien pour agir mieux :

- Rôle des éco-émotions : Comprendre comment les émotions influencent l'engagement écologique.
- Psychologie positive : Découverte d'outils pour développer le mieux-être et renforcer la motivation à agir.

Partie 2 : Renforcer le lien à la nature :

- Importance des narrations : Valoriser les histoires individuelles et collectives pour soutenir la transition.

- Co-création de plans d'action :   laboration collaborative de stratégies engageantes et réalisables pour répondre à la problématique initiale.

Outils mobilisés et à mobiliser

- Intelligence collective, Ateliers de créativité, Techniques de Nudge, Communication engageante, Design fiction

3 Organisation de la formation

3.1   quipe pédagogique

- Votre formateur : **Alexis Gay**, Psychologue social et psychologue du travail
 -    Expérience : +10 ans d'accompagnement dans la conduite du changement, +15 ans dans la conception et l'animation de formations,
 -    Domaines d'expertise : Psychologie, Design thinking, Sciences de l'  ducation

3.2 Ressources pédagogiques et techniques

- Méthodes pédagogiques :
 -    Exposé des concepts par le formateur,
 -    Visite, témoignage d'un acteur,
 -    Echanges, débats, ateliers d'intelligence collective,
 -    Présentation et prise en main des outils,
 -    Possibilité d'organiser un entretien individuel avec l'expert-formateur.
- Ressources techniques :
 -    Espace drive partagé avec accès aux ressources de la formation, aux outils et aux compléments pour ceux qui souhaitent aller plus loin

3.3 Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation finale : le formateur évalue l'acquisition des différents objectifs pédagogiques au travers de la création individuelle d'une carte mentale de ce que chaque participant a retenu de la formation.

3.4 Prix

-    Entreprise > 250 salariés : 1 400 à TTC / personne
-    PME, Structure publique, association : 1 100 à TTC / personne
-    TPE, Indépendant, auto-financement : 700 à TTC / personne
(TVA non applicable, Art. 261.4.4 a du CGI)

   Tarif Equipe : - 20 % à partir de 2 personnes d'une même organisation.

   Tarif Ancien du CHEDD : -20 %
Offres non cumulables

4 Autres

4.1 Profils des apprenants

- Responsables stratégiques ou opérationnels (dirigeant, cadre, chef de projet...) de tout type d'organisation et secteur d'activité,
- Equipes ou porteurs de projet impliqués dans le développement d'un projet de transformation et d'innovation,
- Consultants amenés à travailler sur les sujets de la transition,
- Membres d'un réseau professionnel ou territorial,
- Toute personne amenée à travailler en lien avec la conduite du changement

Nombre de stagiaires : minimum 4 – maximum 16

4.2 Prérequis

- Connaissances de base sur les enjeux du développement durable
- Matériel nécessaire : ordinateur portable

4.3 Accessibilité et délais d'accès

Accessibilité : n'hésitez pas à nous informer si vous avez des besoins particuliers concernant l'accessibilité de la formation, afin que nous puissions vous proposer des solutions adaptées (rh@apesa.fr).

Délais d'accès : inscription jusqu'à 10 jours avant la formation.

Modalités d'inscription : signature du devis et de la convention de formation.

4.4 Qualité et indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction des apprenants : Nouvelle formation 2025

4.5 Contact

laetitia.bielka@apesa.fr ou alexis.gay@apesa.fr